

Be levels

FEM BALANCE

INFORME DE PRODUCTO



ÍNDICE

03

¿Para qué sirve?

¿Para quién es?

04

¿Cuáles son sus beneficios?

05

Uso recomendados

Ingredientes

07

Información nutricional

Incluído/No incluído

08

Patentes y sellos de calidad

Investigación y desarrollo

Resultados esperados

09

Preguntas frecuentes

13

Referencias bibliográficas

1. ¿PARA QUÉ SIRVE?

Aproximadamente el 40% de las mujeres en edad fértil sufren lo que todos conocemos cómo **síndrome premenstrual**; síntomas que se padecen durante la mitad del ciclo menstrual, siendo los más comunes:

- Desequilibrios en la duración del propio ciclo (periodos irregulares).
- Dolor durante los días de menstruación (**dismenorrea**).
- Excesivos días de sangrado o mucha pérdida de sangre (**hipermenorrea**).
- Síntomas en los que predomina la inflamación y que dan lugar al conocido síndrome menstrual, normalmente producido por una mala gestión de estrógenos.
- Dolor abdominal, hinchazón, migrañas, cambios emocionales, nerviosismo, cansancio, sensibilidad en el pecho, dolor articular u otras manifestaciones físicas y psicológicas que aparecen entre una y dos semanas previas a la menstruación.

FEM BALANCE es un producto elaborado para **acompañar a la mujer en la consecución de un equilibrio hormonal** y, así, tratar la raíz de los diferentes síntomas que obstaculizan su vida cotidiana.



2. ¿PARA QUIÉN ES?

Este producto fue diseñado, especialmente, para todas las mujeres en edad fértil que padezcan desequilibrios hormonales, dolor premenstrual, inflamación crónica de bajo grado, mujeres diagnosticadas con Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) y todas aquellas mujeres que busquen un complemento que potencie su salud reproductiva y fertilidad.

3. ¿CUÁLES SON SUS BENEFICIOS?

• BENEFICIOS PRINCIPALES

EQUILIBRAR HORMONAS FEMENINAS

Reduce y alivia los síntomas premenstruales, mejorando y respetando la ciclicidad de la mujer y la fluctuación de las hormonas estradiol y progesterona durante las diferentes fases del ciclo menstrual.

INCREMENTO DE LOS NIVELES DE ENERGÍA

Este producto permite la revitalización y el equilibrio de la salud hormonal y, en consecuencia, favorece el bienestar físico y emocional de la mujer.

REDUCIR LA INFLAMACIÓN

Gracias a sus componentes antiinflamatorios, permite ayudar a aliviar los procesos inflamatorios generados por las propias alteraciones hormonales del ciclo.

CONTRIBUIR A MEJORAR LA DETOXIFICACIÓN DE ESTRÓGENOS A NIVEL HEPÁTICO

Cuando la mujer convive con un estado de inflamación de su organismo, fruto de una mala detoxificación de los estrógenos, estos tienden a acumularse en el hígado, como puede ocurrir en patologías como Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP), endometriosis, miomas, etc. Esta fórmula favorece el buen funcionamiento de las rutas de detoxificación hepática, favoreciendo un buen equilibrio hormonal y metabólico.

MEJORAR Y EVITAR LOS PROCESOS DE ACNÉ

El acné es la enfermedad cutánea más frecuente en la actualidad, y aunque no es una patología grave, las lesiones epiteliales son muy visibles, y pueden ser significativas con el riesgo de dejar cicatrices de por vida. Se trata de una enfermedad inflamatoria, causada por múltiples factores, que afecta a las glándulas productoras de sebo localizadas en la cara, espalda, pecho, hombros, e incluso brazos. Los factores de su aparición pueden ser desconocidos o por ciertos cambios hormonales o una mala alimentación y estilo de vida. Gracias a los ingredientes antioxidantes, antiinflamatorios y reguladores de las hormonas sexuales, Fem Balance se ha convertido en un complemento eficaz para evitar la aparición, y mejorar los procesos manifiestos del acné a cualquier edad.

• BENEFICIOS SECUNDARIOS

EVITAR LA FATIGA Y SENSACIÓN DE DECAIMIENTO

Favorece la producción de neuromoduladores del estado de ánimo, actuan-

do en la producción de dopamina y catecolaminas para mejorar el estado energético general.

FAVORECER EL EQUILIBRIO ANTIOXIDANTE

El organismo produce diferentes fenómenos que envejecen la salud de las células. Gracias a sus componentes flavonoides, ayudan a reducir la oxidación de las membranas celulares, revitalizándolas.

MEJORAR EL ESTADO DE ÁNIMO Y LA DEPRESIÓN

Ayuda a transitar esos días de cada mes, atenuando los cambios de humor e irritabilidad.

4. USO RECOMENDADO



Se recomienda tomar 4 cápsulas al día.



Distribuir las antes de las comidas, puedes repartirlas dos en tu primera y segunda ingesta del día.



Para obtener los mejores resultados, te recomendamos tomarlo todos los días.

5. INGREDIENTES

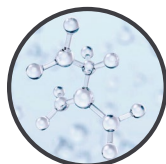
• INGREDIENTES PRIMARIOS



Vitex (agnus castus). Planta medicinal Sauzgatillo, cuya función es equilibrar desajustes hormonales femeninos. Diversos estudios han demostrado su eficacia para tratar el síndrome premenstrual. El Vitex actúa disminuyendo el exceso de prolactina y estrógenos en nuestro cuerpo, ayudando a aumentar los niveles de progesterona, favoreciendo el equilibrio de nuestro sistema hormonal y reduciendo los síntomas del síndrome premenstrual.



Fenogreco. Es un mucílago fitoterapéutico con propiedades antioxidantes y actúa en el metabolismo de la glucosa estabilizando los niveles de insulina.



Inositol. Los inositoles se caracterizan por su actividad como moléculas sensibilizadoras de insulina y sus efectos beneficiosos en el metabolismo. Las dos modalidades de inositol más conocidas son Myo-Inositol y D-Chiro-Inositol. FEM BALANCE contiene la modalidad “Myo” por su capacidad de captar la glucosa a nivel celular; a diferencia del “D-Chiro”, que se convierte en un segundo mensajero de insulina involucrado en la síntesis de glucógeno que, a nivel ovárico, produce andrógenos. Por eso las mujeres reportan algunos cambios físicos y/o emocionales en la segunda parte del ciclo la insulina, lo cual no estaría indicado en condiciones como el SOP.



Ginkgo Biloba (Gingkoáceas). Planta que se usa desde hace muchos años por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, gracias a su riqueza en flavonoides. Además, ciertos estudios indican que ayuda a eliminar la retención de líquidos y mejora la circulación sanguínea.

• INGREDIENTES SECUNDARIOS

L-Tirosina: Aminoácido no esencial que ayuda a combatir la fatiga y a recuperar la energía. Además, es un precursor de los neurotransmisores del cerebro que participan en procesos emocionales (dopamina y adrenalina), claves para regular el estado de ánimo.

Bisglicinato de Magnesio: Es un mineral que ayuda a la relajación muscular e interviene en la formación de neurotransmisores y neuromoduladores.

Vit del complejo B: B1, B2, B3, B6, B12: Existe evidencia de que el conjunto de vitaminas del complejo B ayuda a la formación de glóbulos rojos en la sangre, así como al mantenimiento del sistema nervioso central, regularizando las funciones cognitivas y ayudando a combatir ciertos síntomas premenstruales, reduciendo el cansancio, manteniendo una actitud positiva y aumentando la energía para mejorar los cambios de ánimo y humor.

Citrus sinensis 90 % hesperidina: Es un extracto natural de los cítricos (flavonoide) con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias. Actualmente, se está estudiando la función en la modulación del sistema inmunológico y en la defensa de las células del estrés oxidativo, asociado a la infección viral.

Jengibre (*Zingiber officinale* Rosc., shengjiang): Es una especia y planta medicinal con múltiples propiedades. La importancia nutricional del jengibre reside en su amplísimo espectro de aceites esenciales y sustancias picantes no volátiles. Los principales componentes de la fracción de estas sustancias son los gingeroles, que presentan un efecto analgésico y antiinflamatorio. Además, el jengibre contiene numerosas sustancias vegetales secundarias con efectos antioxidantes.

Azafrán (*Crocus sativus* L): Planta medicinal caracterizada por el alto contenido de apocarotenoides conocidos por su actividad antioxidante, anticancerígena, antitumoral y con efecto antiinflamatorio. Ayuda a prevenir dolores mamarios y dolores espasmódicos, mejora el estado de ánimo y ayuda a mejorar las habilidades cognitivas y la memoria.

6. INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITION FACTS INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Per 4 capsules Por 4 cápsulas	% NRV* % VRN*
Inositol Inositol	700 mg	
Fenugreek seed dry extract Extracto seco de semilla de fenogreco	650 mg	
L-Tyrosine L-Tirosina	400 mg	
Ginger root dry extract Extracto seco de raíz de jengibre	300 mg	
Chasteberry fruit dry extract Extracto seco de fruto de sauzgatillo	250 mg	
Immature fruit of Citrus sinensis Fruto inmaduro de Citrus sinensis	112 mg	
Indole-3-carbinol Indol-3-carbinol	100 mg	
Ginkgo biloba leaves dry extract Extracto seco de hojas de ginkgo biloba	50 mg	
Saffron flower dry extract Extracto seco de flor azafrán	50 mg	
Magnesium Magnesio	73,6 mg	19,63 %
Vitamin C Vitamina C	240 mg	300 %
Vitamin B1 Vitamina B1	25 mg	2272,73 %
Vitamin B2 Vitamina B2	25 mg	1785,71 %
Niacin Niacina	25 mg NE	156,25 %
Vitamin B6 Vitamina B6	25 mg	1785,71 %
Vitamin B12 Vitamina B12	25 µg	1000 %

7. INCLUIDO / NO INCLUIDO

Sin gluten, sin alérgenos.

8. PATENTES Y SELLOS DE CALIDAD

Bisglicinato de magnesio (Albion®), Ext. seco de semillas de fenogreco (Trigonella foenum graecum) (Androfen®)

9. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Seguridad y normativa. Nuestra primera prioridad es garantizar la seguridad de nuestros clientes. Por eso, nuestros productos sólo contienen ingredientes que cumplan con la FDA y la AMA.

Transparencia y etiqueta. Sin mezclas patentadas. Siempre declaramos los ingredientes exactos, la cantidad y la pureza respaldados por certificados de análisis de terceros (COA) para validar que los productos han sido probados y coincidan con las etiquetas.

Investigación activa. Contribuimos al cuerpo del conocimiento científico mediante la investigación interna y la colaboración con instituciones de investigación externas. Compartimos y/o publicamos todos los resultados notables de los estudios que conciernen a nuestros productos o al ingrediente o ingredientes.

Impulsado por datos, no dogma. Estamos abiertos a reevaluar nuestros productos y protocolos recomendados a medida que surjan nuevos datos. Esto significa agregar o eliminar ingredientes o rutinas, actualizar los procesos de fabricación, modificar la forma en que describimos nuestro producto y/o eliminar los productos por completo.

Medida personal. Estamos a punto de presentar protocolos para probar y medir la eficacia de los productos Be Levels de forma individual. Un ensayo clínico en una cohorte de humanos, incluso cuando muestra significancia estadística, no garantiza el efecto en un individuo específico.

Clasificación de la evidencia. Compartimos pleno conocimiento de nuestra comprensión de los efectos de nuestros productos y sus ingredientes. Específicamente, indicamos el grado de evidencia que sustenta nuestros productos Be Levels.

10. RESULTADOS ESPERADOS

Semana 1. ACEPTACIÓN Y PERSPECTIVA.

En la primera fase, vas a comenzar a transitar por un nuevo camino de aceptación y reconciliación con la perspectiva cíclica de la mujer, regulando las hormonas y la energía femenina.

Semana 4. MODULACIÓN DE TU CUERPO Y MENTE

Etapa crucial en la que experimentarás la modulación de tu cuerpo y mente, percibiendo menos fluctuaciones emocionales y fortalecimiento de equilibrio hormonal.

Mes 2. CAMBIOS EN TU CUERPO Y CICLO

Etapa del tratamiento donde tu cuerpo va ir reconociendo los cambios de una manera progresiva y va a aceptar esos días de tu ciclo menstrual como un proceso normal y beneficioso para tu salud integral.

Mes 4. CONSCIENCIA Y EQUILIBRIO

En esta fase descubriremos que los malestares premenstruales no son normales y sí pueden combatirse. Es decir, vas a sentir la conexión plena con tu energía femenina sin dolencias, pudiendo realizar las tareas cotidianas de forma normal y armónica, con vitalidad y bienestar. Es muy importante ser conscientes y conectarse con tu ser para lograr siempre un equilibrio de cuerpo físico, alma y mente.

11. PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Por qué este producto de Be Levels es mejor que otros de la misma categoría?**

FEM BALANCE es un producto sumamente completo, con 12 ingredientes naturales que, a diferencia de otros suplementos, permite de manera simple, y en un misma toma, un efecto analgésico y tranquilizante, potenciando el estado de ánimo y el metabolismo, transformando los días previos a la menstruación en bienestar y vitalidad, permitiendo amigarte con tus hormonas y disfrutar de esos días de una forma natural y espontánea.

- **¿Cómo me hará efecto el producto? ¿Cuándo sentiré algo?**

El producto debe tomarse al menos 12 semanas, percibiendo cambios y resultados de forma gradual desde la primera semana. Tus hormonas se irán regulando y te sentirás mejor con el paso del tiempo. Los mejores resultados se obtienen con el uso continuo recomendado.

- **¿Debo consumirlo todos los días?**

El tratamiento debe mantener una frecuencia y constancia de al menos 12 semanas.

- **¿Durante cuánto tiempo puedo tomarlo?**

Puedes consumir 1 bote de este producto, y luego se recomienda la evaluación de un profesional del sector.

- **¿Qué cantidad debo de tomar?**

Se recomienda tomar 4 cápsulas por día durante 12 semanas.

- **¿Qué cantidad debo de tomar?**

Se recomienda tomar 4 cápsulas por día durante 12 semanas.

- **¿En qué momento del día tengo que tomarlo? ¿Puedo acompañarlo de comidas?**

Lo debes consumir durante el día acompañado con las comidas. Se recomienda en tu primera y segunda ingesta.

- **¿Por qué debo incluir este producto en mí día a día? ¿Qué beneficios me aportará?**

Este producto te da una fórmula completa que permite mantener tu cuerpo en armonía, tu mente con visión positiva, ayudando a prevenir los síntomas premenstruales, regularizando tus ciclos hormonales, y gozando de energía y vitalidad.

- **¿Por qué tiene una formulación tan compleja?**

FEM BALANCE ha sido diseñado con una amplia gama de nutrientes, plantas y agentes medicinales de forma compleja y segura con el objetivo de que con una fórmula se puedan tratar y combatir todos los síntomas y dolencias periódicas que ocasionan los desequilibrios hormonales, muchas veces asociados a diferentes patologías endocrinas y metabólicas.

- **¿Deportistas o no deportistas?**

Para deportistas y no deportistas, ya que a las personas que realizan actividad física aumenta su energía y a las no deportistas le aporta motivación para realizar ejercicios y mantenerse activas. Con FEM BALANCE la apatía, la irritabilidad y el cansancio se transforman en acción y sensaciones de bienestar y plenitud.

- **¿Puedo tomarlo con otros suplementos?**

FEM BALANCE está hecho a base de ingredientes 100% naturales por lo que, en principio, no existe ningún tipo de contraindicación. En caso de patología y toma de farmacología, se recomienda la supervisión por su profesional sanitario.

- **¿No sería suficiente solo con la alimentación?**

La alimentación es muy importante y siempre tiene un papel fundamental en la salud y bienestar. Algunos nutrientes son esenciales porque el organismo no los puede producir y otras sustancias y nutrientes no pueden cubrir sus requerimientos con la alimentación. Por ello, es necesario incorporar ciertos suplementos para poder lograr una cantidad óptima en el cuerpo y aportar todos los beneficios para vivir el ciclo femenino de una manera saludable y equilibrada.

- **¿Qué cantidad debo de tomar?**

Se recomienda tomar 4 cápsulas por día durante 12 semanas.

- **¿En qué momento del día tengo que tomarlo? ¿Puedo acompañarlo de comidas?**

Lo debes consumir durante el día acompañado con las comidas. Se recomienda en tu primera y segunda ingesta.

- **¿Por qué debo incluir este producto en mí día a día? ¿Qué beneficios me aportará?**

Este producto te da una fórmula completa que permite mantener tu cuerpo en armonía, tu mente con visión positiva, ayudando a prevenir los síntomas premenstruales, regularizando tus ciclos hormonales, y gozando de energía y vitalidad.

- **¿Por qué tiene una formulación tan compleja?**

FEM BALANCE ha sido diseñado con una amplia gama de nutrientes, plantas y agentes medicinales de forma compleja y segura con el objetivo de que con una fórmula se puedan tratar y combatir todos los síntomas y dolencias periódicas que ocasionan los desequilibrios hormonales, muchas veces asociados a diferentes patologías endocrinas y metabólicas.

- **¿Deportistas o no deportistas?**

Para deportistas y no deportistas, ya que a las personas que realizan actividad física aumenta su energía y a las no deportistas le aporta motivación para realizar ejercicios y mantenerse activas. Con FEM BALANCE la apatía, la irritabilidad y el cansancio se transforman en acción y sensaciones de bienestar y plenitud.

- **¿Puedo tomarlo con otros suplementos?**

FEM BALANCE está hecho a base de ingredientes 100% naturales por lo que, en principio, no existe ningún tipo de contraindicación. En caso de patología y toma de farmacología, se recomienda la supervisión por su profesional sanitario.

- **¿No sería suficiente solo con la alimentación?**

La alimentación es muy importante y siempre tiene un papel fundamental en la salud y bienestar. Algunos nutrientes son esenciales porque el organismo no los puede producir y otras sustancias y nutrientes no pueden cubrir sus requerimientos con la alimentación. Por ello, es necesario incorporar ciertos suplementos para poder lograr una cantidad óptima en el cuerpo y aportar todos los beneficios para vivir el ciclo femenino de una manera saludable y equilibrada.

- **¿Cuándo empezaré a notar efectos usando este producto?**

Las hormonas se irán regulando paulatinamente y te sentirás mejor con el paso de los días, recuerda ser constante en el tratamiento de al menos 12 semanas.

- **¿Cómo se si debo tomar este producto?**

Si presentas la sintomatología descrita para la finalidad del suplemento puede ayudarte, aunque lo mejor es asesorarte por un profesional.

- **En caso de patologías o situaciones complejas, ¿puedo tomarlo?**

En estos casos siempre debes consultar a tu médico con la toma de cualquier suplemento y ser evaluado en cada caso en particular.

- **Contraindicaciones e interacciones.**

No se recomienda su uso en caso de embarazo, mujeres en lactancia y niños pequeños.

12. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

•BENEFICIOS VITEX-AGNUS-CASTUS

Linlin MA, Shouqing LIN, Rong CHEN, et al. "Evaluating therapeutic effect in symptoms of moderate-to-severe premenstrual syndrome with Vitex agnus castus (BNO 1095) in Chinese women" Australian and New Zealand Journal of Obstetrics and Gynaecology 50: 189–193 (2010). Recuperado de <http://optimalfix.com/levels/vitex1.pdf>

•BENEFICIOS EXTRACTO DE JENGIBRE

Chen, C. X, Barrett, B, Kwekkeboom, K. L. "Efficacy of Oral Ginger (Zingiber officinale) for Dysmenorrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis". Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM, 6295737. (2016) Recuperado de <https://doi.org/10.1155/2016/6295737>

Mazidi, M, Gao, H. K, Rezaie, P, & Ferns, G. A. "The effect of ginger supplementation on serum C-reactive protein, lipid profile and glycaemia: a systematic review and meta-analysis". Food & nutrition research, 60, 32613. (2016) Recuperado de <https://doi.org/10.3402/fnr.v60.32613>

•BENEFICIOS FENOGRÉCO

Younesy, S, Amiraliakbari, S, Esmaeili, S, et al. "Effects of Fenugreek Seed on the Severity and Systemic Symptoms of Dysmenorrhea" J Reprod Infertil ;15(1):41-48 (2014). Recuperado de <http://optimalfix.com/levels/fenogreco1.pdf>

•BENEFICIOS AZAFRÁN

Basti, A.A, Moshiri, E, Noorbala, A, et al. "Comparison of petal of Crocus sativus L. and fluoxetine in the treatment of depressed outpatients: A pilot double-blind randomized trial" Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry 31 439–442 (2007). Recuperado de <http://optimalfix.com/levels/azafran1.pdf>

Nahid, K, MSM, Fariborz, M, et al. "The Effect of an Iranian Herbal Drug on Primary Dysmenorrhea: A Clinical Controlled Trial" American College of Nurse-Midwives (2009-9. Recuperado de <http://optimalfix.com/levels/azafran2.pdf>

Agha-Hosseini, M, Kashani, L, Aleyaseen, A, et al. "Crocus sativus L. (saffron) in the treatment of premenstrual syndrome: a double-blind, randomised and placebo-controlled trial" BJOG An International Journal of Obstetrics and Gynaecology (2008). Recuperado de <http://optimalfix.com/levels/azafran3.pdf>

BENEFICIOS OMEGA 3 Y 6

Ibáñez García, A. "Los ácidos grasos esenciales: prevención y tratamiento de la inflamación" Universidad de Cantabria (2019). Recuperado de <https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/16516/Iba%C3%B1ezGarciaAlejandro.pdf>

•BENEFICIOS GINKGO-BILOBA

Regidor, P.A, Schindler, A.E, Lesoine, B, Druckman, R. "Management of women with PCOS using myo-inositol and folic acid.New clinical data and review of the literature" Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation; 20170067 (2018). Recuperado de <http://optimalfix.com/levels/inositol1.pdf>

•BENEFICIOS MYO-INOSITOL

Giti Ozgoli, M.Sc., Elham Alsadat Selselei, M.Sc., Faraz Mojab, Ph.D., Hamid Alavi Majd, Ph.D. "A Randomized, Placebo-Controlled Trial of Ginkgo biloba L. in Treatment of Premenstrual Syndrome" THE JOURNAL OF ALTERNATIVE AND COMPLEMENTARY MEDICINE Volume 15, Number 8, pp. 845-851 (2009). Recuperado de <http://optimalfix.com/levels/ginkgo2.pdf>