

Be levels

# IMMUNITY BOOSTER

INFORME DE PRODUCTO



# ÍNDICE

**03**

¿Para qué sirve?  
¿Para quién es?

**04**

¿Cuáles son sus beneficios?

**06**

Uso recomendados

**07**

Ingredientes

**09**

Incluído/No incluído  
Información nutricional

**10**

Patentes y sellos de calidad  
Investigación y desarrollo  
Resultados esperados

**12**

Preguntas frecuentes

**15**

Referencias bibliográficas

## 1. ¿PARA QUÉ SIRVE?

El índice de morbilidad derivado de **procesos inflamatorios**, tales como la inflamación crónica de bajo grado, ha aumentado drásticamente en los últimos años, desencadenando un riesgo elevado a padecer distintos tipos de enfermedades. También, debido a nuestro estilo de vida, nuestro **sistema inmunitario** se ve debilitado y, muchas veces perjudicado, haciéndonos enfermar o carecer de energía suficiente para abordar todas las tareas de nuestro estilo de vida. En Be Levels, hemos decidido elaborar un suplemento que actúe positivamente en estos factores y, siguiendo la línea del resto de los productos, hemos diseñado un **producto con un enfoque multifactorial** en el cual la actividad de distintos principios activos está dirigida, de manera precisa y eficaz, a potenciar todos los procesos de **detoxificación, desinflamación, y equilibrio del sistema inmunitario**.



## 2. ¿PARA QUIÉN ES?

Immunity Booster está indicado para todas aquellas personas que quieran proteger, o potenciar, su sistema de defensa corporal, en épocas donde el estilo de vida, influenciado por el clima, el ejercicio físico, el trabajo, o el desgaste psicológico, etc., se vea mermado poniendo en riesgo la salud. Immunity Booster también está indicado para procesos

en donde ya existe ligera inflamación corporal y en la que se pueden experimentar varios síntomas derivados del cansancio o mala recuperación diaria. También está indicado en aquellas personas con resfriados recurrentes, astenias estacionales, y baja vitalidad en general.

## 3. ¿CUÁLES SON SUS BENEFICIOS?

### • BENEFICIOS PRINCIPALES

#### Mejoría de la función inmunitaria.

Cuando el sistema inmunológico funciona correctamente, protege de infecciones que causan enfermedades y permite un mejor funcionamiento metabólico general. El sistema inmunológico es la defensa natural del cuerpo contra las infecciones. Por medio de una serie de reacciones el organismo combate y destruye sustancias invasoras infecciosas antes de que causen daño en nuestro cuerpo.

#### Homeostasis del entorno intestinal.

La microbiota intestinal se instala en nuestro intestino desde el nacimiento y allí permanece durante toda nuestra vida. Aproximadamente el íleon distal y el colon están colonizados por 10<sup>14</sup> bacterias. Tienen un papel relevante en el desarrollo del sistema inmunitario de cada persona. Sus principales funciones son la intervención en actividades metabólicas como la producción de ácidos grasos de cadena corta y la absorción de nutrientes, efectos tróficos en el epitelio intestinal y en la estructura y la función del sistema inmunitario, y también protegen al organismo frente a la invasión de patógenos. Una de las características del sistema inmunitario intestinal es su capacidad para distinguir entre los antígenos de la propia microbiota, y la de los patógenos. La flora intestinal influye también en la expresión genética de las células. Por lo tanto, las bacterias intestinales pueden ser útiles en la salud del ser humano, y es de vital importancia mantener su equilibrio perfecto. Los prebióticos y los probióticos suponen un campo actual de creciente interés científico desde esta perspectiva de potenciar la salud intestinal.

#### Mejoría de los procesos de digestión.

Immunity booster cuenta con una serie de componentes destinados a cubrir en parte algunos procesos fisiológicos de la digestión de nutrientes, ya que, por un lado, una correcta función enzimática podría inducir efectos

positivos sobre la recuperación de patologías inflamatorias y sobre la recuperación deportiva. Y por otro lado, la correcta asimilación de vitaminas y minerales potencia la pronta recuperación y mejoría en los procesos patológicos.

## • BENEFICIOS SECUNDARIOS

### Mantenimiento del estado de cetosis.

De ser esta la preferencia del usuario, Immunity Booster es un suplemento adecuado, ya que, ninguno de sus excipientes eleva la glucemia en sangre, incluso algunos de éstos intervienen en el control normal glucémico para su correcto funcionamiento.

### Protección hepática.

El hígado es un gran órgano digestivo del cuerpo que juega un papel básico en el metabolismo. Es responsable de realizar funciones fundamentales para la supervivencia como la desintoxicación, la descomposición de los glóbulos rojos y otras sustancias, la síntesis de proteínas y hormonas, y el almacenamiento de glucógeno, así como el mantenimiento de una reserva de sangre... El estrés oxidativo está relacionado con la patogénesis de las enfermedades hepáticas. Con la finalidad de apoyar estos procesos de correcta eliminación de desechos y no sobrecargar al sistema inmunológico, Immunity Booster cuenta con ingredientes que ayudan a su correcto funcionamiento.

El hígado facilita la tolerancia en lugar de desarrollar una reactividad inmunológica, lo que protege al cuerpo de desarrollar una carga excesiva de componentes ajenos al cuerpo y que sean reconocidos como "malos". Gracias a esto, los alimentos y los diversos componentes de la dieta no son reconocidos como dañinos para el cuerpo, al igual que los medicamentos.

### Antinflamatorio.

La inflamación es una respuesta natural del sistema inmunitario, que, sin embargo, cuando persiste en el tiempo puede volverse en contra del organismo. Es por eso que si queremos potenciar nuestro sistema inmunitario y disminuir la inflamación corporal no debemos ver por separado estos términos y actuar en su prevención y/o mejoría conjuntamente. Por todo esto Immunity Booster cuenta con ingredientes que contribuyen directamente para reducir la inflamación crónica de manera paulatina y natural. También recomendamos, como primera medida, llevar una alimentación antiinflamatoria, que debería ser un factor a tener en cuenta de cara a mejorar una enfermedad con un componente inflamatorio de base.

## 4. USO RECOMENDADO



Tomar una dosis ( 10g = 3 dosificadores) disuelta en 200 ml de agua.



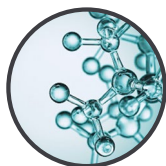
Tómalo por la mañana en ayunas o previo a la comida.



Para obtener los mejores resultados, te recomendamos tomarlo todos los días.

## 5. INGREDIENTES

### • INGREDIENTES PRIMARIOS



**L-Glutamina.** La glutamina es el aminoácido más presente y utilizado por el cuerpo humano. La suplementación con dicho aminoácido se realiza en varios protocolos de nutrición clínica debido a su alta versatilidad como fuente de energía y nitrógeno en muchos órganos. Además, está principalmente destinada a mejorar la salud intestinal ya que constituye su principal fuente energética, así como mejorar la salud del sistema inmune.



**Aislado de proteína de suero de leche.** El aislado de leche es una perfecta fuente proteica, debido a su alta disponibilidad y valor biológico, incluso superior al huevo. La pequeña cantidad en este suplemento asegura, además del mantenimiento de la cetosis, es una proteína 100% utilizable.



**L-Lisina.** Es un aminoácido totalmente seguro, estudio que han avalado la suplementación con l-lisina parecen mostrar una mejora control la respuesta a infecciones víricas. Además, a diferencia de otro aminoácidos parece ser que tanto los niveles séricos como la suplementación con l-lisina favorece una disminución de glucosa en plasma, sin afectar la respuesta a la insulina.



**Ext. seco de semillas de avena (Avena sativa) 70%  $\beta$ -glucanos.** Los extractos de semillas de avena son ricos en beta-glucanos, un tipo de fibra característica de esta planta que ayuda a disminuir la absorción intestinal de glucosa. Además, los beta-glucanos se encuentran en fase de investigación como componentes funcionales en diferentes actividades biológicas como la antiospteporrotica, antidiabética, antioxidantes e inmunomoduladora.



**N-Acetil L-Cisteína (NAC).** El NAC es un aminoácido acetilado y potente mucolítico y hepatoprotector. Además, ayuda a reducir el estrés oxidativo siendo un gran antioxidante; es donador de grupo sulfhidrilo; ayuda a la biosíntesis del glutatión; disminuye la inflamación en el tracto respiratorio; y es que-

lante de metales tóxicos como el mercurio, atrapando en su grupo tiol. Su aporte mínimo efectivo es de 200 mg, y parece segura en cantidades muy por encima de esta.



**Calostro.** Es inmunomodulador, de hecho, se utiliza en recién nacidos ya que es una gran fuente de inmunoglobulina A que modula el sistema inmunitario e intestinal. La investigación es escasa, pero interesante. La evidencia en deportista es baja, pero su aporte hasta 25 mg parece un suplemento totalmente seguro para su consumo.



**Lactoferrina.** La lactoferrina es una proteína y uno de los componentes del sistema inmunitario. Es muy presente en fluidos como la saliva, las lágrimas y el calostro de la leche. La lactoferrina presenta actividad bactericida, inmunomoduladora y antiinflamatoria, entre otras. Actualmente, se encuentra en múltiples formulaciones nutricionales, como por ejemplo la leche para los bebés, ya que contribuye en el normal desarrollo del sistema inmunitario.



**Complejo enzimático. Alpha-amilase, neutral protease, celulase, lactase, lipase (Digezyme®).** Las enzimas digestivas de origen exógeno son seguros, bien tolerados y efectivos para mejorar la digestión de la persona. Debido a la alta y casi total prevalencia de hinchazón, gases y plenitud después de comer en la mayoría de las personas, el consumo de enzimas digestivas puede reducir significativamente estos síntomas. Además, ciertos estudio indica que mayores dosis de algunas enzimas podrían inducir algún efecto positivo sobre la recuperación deportiva.



**Probiótico. Lactobacillus reuteri (Pylopass®).** Fórmula patentada de bacterias con actividad anti-pylori. El Lactobacillus reuteri atrapa al Helicobacter pylori formando un agregado de suspensión con este último, favoreciendo su extracción. Además, pylopass al contener lactobacillus también actúa como probióticos



## • INGREDIENTES SECUNDARIOS

– **Vitaminas y minerales.** Vitamina C (Ácido ascórbico), Hierro (Fe), Magnesio (Mg), Calcio (Ca), Sodio (Na), Fósforo (P), Potasio (K), Cloro (Cl).

El sistema inmune protege nuestro organismo frente las infecciones y enfermedades. Sin procesos fisiológicos muy complejo que está presentes en los tejidos de los órganos y en todas las células de nuestro cuerpo. Cuando una persona padece deficiencias de nutrientes a causa de una mala alimentación o estilo de vida exigente, se vuelve mas propenso a contraer infecciones, debido a que la respuesta del sistema inmunitario es deficiente. Una correcto y constante aporte de nutrientes y micronutrientes (vitaminas y minerales), entre ellos, algunos que ayuda a mejorar el sistema inmunológico, es de vital importancia.

## 6. INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITION FACTS   INFORMACIÓN NUTRICIONAL	Per 10g   Por 10g	%NRV*   %VRN*
L-Glutamine   L-Glutamina	5,00 g	
Whey Protein Isolate   Aislado de proteína de suero de leche	1,71 g	
L-Lysine   L-Lisina	1,00 g	
Oat dry seed extract of which:   Extracto seco de semillas de avena de los cuales:	0,50 g	
Glucans   Glucanos	0,35 g	
N-Acetyl L-Cysteine   N-Acetil L-Cisteína	0,30 g	
Colostrum   Calostro	0,20 g	
Lactoferrin   Lactoferrina	0,10 g	
Digezyme®	0,05 g	
Pylopass®	0,05 g	
Dry extract of ginger root of which:   Extracto seco de raíz de jengibre de los cuales:	25,00 mg	
Gingerols   Gingeroles	1,27 mg	

## 7. INCLUIDO / NO INCLUIDO

Presencia en la planta de elaboración de productos que contienen cereales con gluten, crustáceos, huevo, pescado, soja, leche, sulfitos y moluscos.

## 8. PATENTES Y SELLOS DE CALIDAD

Complejo enzimático: (Digezyme®)

Probiótico: (Pylopass®)

## 9. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

**Seguridad y normativa.** Nuestra primera prioridad es garantizar la seguridad de nuestros clientes: nuestros productos sólo contienen ingredientes que cumplan con la FDA y la AMA.

**Transparencia y etiqueta.** Sin mezclas patentadas. Siempre declaramos los ingredientes exactos, la cantidad y la pureza respaldados por certificados de análisis de terceros (COA) para validar que los productos han sido probados y coincidan con las etiquetas.

**Investigación activa.** Contribuimos al cuerpo del conocimiento científico mediante la investigación interna y la colaboración con instituciones de investigación externas. Compartimos y/o publicamos todos los resultados notables de los estudios que conciernen a nuestros productos o al ingrediente o ingredientes.

**Impulsado por datos, no dogma.** Estamos abiertos a reevaluar nuestros productos y protocolos recomendados a medida que surjan nuevos datos. Esto significa agregar o eliminar ingredientes o rutinas, actualizar los procesos de fabricación, modificar la forma en que describimos nuestro producto y/o eliminar los productos por completo.

**Clasificación de la evidencia.** Compartimos pleno conocimiento de nuestra comprensión de los efectos de los productos Levels y sus ingredientes. Específicamente, indicamos el grado de evidencia que sustenta los productos Be Levels.

## 10. RESULTADOS ESPERADOS

### Mes 1. Aporte y constancia.

Es muy importante mantener la constancia con las tomas, con especial énfasis en esta inicial, ya que la toma de control y autocuidado de la salud inmunitaria empezará a verse favorecida y a hacer pequeños cambios en nuestro organismo.

## **Mes 2. Adaptación del cuerpo.**

Fase de adaptación y reconocimiento de los nutrientes y sustancias que se incorporan con el producto al organismo, para que comiencen a realizar todas las funciones y otorgar los beneficios. Es muy importante mantener la constancia en la toma recomendada.

## **Mes 3. Beneficios**

Fase de resultados notables, donde más podemos notar los beneficios de esta fórmula completa y segura para mantener y cuidar la salud inmunológica de forma integral y funcional.

## **Mes 4. Resultados y continuidad**

Fase de mantenimiento, donde los beneficios serán notables y duraderos, continuando con un aporte adecuado de todos los nutrientes y sustancias que te aportan este producto para evitar, desde donde el ser humano puede hacer con sus hábitos, alimentación y suplementación, patologías relacionadas con un sistema inmunitario débil y una microbiota intestinal pobre y/o dañada.

## 11. PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Cómo se toma?**

Se recomienda tomar entre 1 y 2 dosis al día de 10 g, preferiblemente una dosis por la mañana antes del desayuno. Se puede añadir, supervisado por un profesional del sector, otra toma por la noche.

- **¿Por qué dicho producto de Levels es mejor que otros de la misma categoría?**

Porque su composición es multifactorial/multinutricional, atendiendo a todos los conceptos que se mencionan en el apartado de Beneficios, y haciendo que, a día de hoy, no exista competencia directa y que marque una gran diferencia en cuanto a calidad en comparación a los productos que hay en el mercado.

- **¿Cómo me hará efecto el producto?**

La constancia supondrá mayor adherencia y efectos, y con ella vendrán los resultados reales a medio plazo. No obstante, hay personas que refieren muy buenas sensaciones en cuestión de días, sobre todo cuando tienen ya una muy buena base con la alimentación y deporte. Este producto aporta una serie de nutrientes que benefician directamente en la salud del consumidor, regulando de forma positiva la actividad del sistema inmune, fortaleciéndolo y haciéndolo más efectivo para que luche contra las situaciones del día a día sin caer enfermos..

- **¿Debo consumirlo todos los días?**

No es necesario, pero puedes realizarlo sin inconvenientes ni incidencias negativas a nivel de salud. Además, este tipo de suplementos requieren de una cierta continuidad para que sus efectos se acumulen y generen los beneficios a nivel fisiológico. No obstante, siempre recomendamos el control temporal por un profesional del sector que avale la ingesta de cualquier tipo de suplemento.

- **¿Por qué debo incluir este producto en mi día a día?¿Qué beneficios me aportará?**

Es muy común en la sociedad en la que vivimos (tal y como se describe en el apartado “¿Para qué sirve?”), sufrir situaciones de inflamación que influyen negativamente en la salud y rendimiento de las personas. Por ello, y atendiendo a todos sus beneficios vistos anteriormente, encontramos de gran utilidad su uso diario, sobretodo en momentos cuando percibamos que nos pueda estar afectando lo anteriormente mencionado.

- **¿Por qué tiene una formulación tan compleja?**

Como con cualquier otro producto de Be Levels, nos gusta asegurar la eficacia del producto cuidando todos los aspectos de la salud de forma integral. Por esta razón, y como hemos visto en el punto "1. ¿Para qué sirve?", garantizamos que de manera multifactorial y con la sinergia de todos los ingredientes consigamos una mejora progresiva en el menor plazo de tiempo posible.

- **¿Deportistas o no deportistas?**

Perfectamente aplicable a ambos, los enfoques y cantidades pueden variar, pero la preocupación por la alimentación y la salud siempre debe estar presente. Además, en ciertos estudios en deportistas y tomado en ayunas (y supradosis seguras) se ha observado que el complejo enzimático puede favorecer la **recuperación muscular aliviando el dolor muscular de origen retardado (agujetas) e incluso tras lesiones.**

- **¿Vincula la preocupación por la salud este tipo de producto?**

Uno de los pilares principales a la hora de su elaboración y puesta en el mercado es la preocupación por la salud.

- **¿ No sería suficiente solo con la alimentación?**

Hacer un aporte tan específico y en las **dosis efectivas de todo lo que hemos encontramos en este producto sería muy difícil hacerlo simplemente con la alimentación**, pero al mismo tiempo es necesario llevar un control de lo que comemos en el día a día , junto a un estilo de vida saludable (deporte, descanso, etc.). Sin embargo, siempre recomendamos tener un control periódico y cuantitativo de cualquier suplemento que se incluya.

- **¿ Cuándo empezaré a notar efectos usando este producto?**

Esto varía en función de la persona y su sensibilidad frente a los distintos principios activos que la componen, pero 7-10 días es un plazo habitual en el cual los consumidores empiezan a referir buenas sensaciones frente a la incorporación del producto.

- **¿ Cómo sé si me está haciendo efecto antiinflamatorio?**

Uno de los principales síntomas de un organismo inflamado es un organismo débil, cansado, con poca capacidad de enfrentarse a exigencias físicas, con retención de líquido, acúmulo de grasa visceral (zona abdominal), etc., por lo que en el momento de que algunos de estos síntomas se ven mejorados durante la toma del producto, es signo de que la incorporación del producto está teniendo un buen resultado.

- **¿Cómo sé si debo tomar este producto?**

Si encuentras algún síntoma relacionado con los beneficios que debe de aportar este producto, entonces se recomienda su incorporación y evaluación posterior de sintomatología. Para mayor precisión, siempre recomendamos acudir a un profesional del sector.

- **Contraindicaciones e interacciones**

No tiene, salvo alérgenos detallados en etiquetado.

## 12. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

### • GLUTAMINA

Hewlings, S., & Kalman, D. (2020). A review of zinc-L-carnosine and its positive effects on oral mucositis, taste disorders, and gastrointestinal disorders. *Nutrients*, 12(3), 665. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6266414/>

McRae, M. P. (2017). Therapeutic benefits of glutamine: An umbrella review of meta-analyses. *Biomedical Reports*, 6(5), 576–584. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5431459/>

Oldani, M., Sandini, M., Nespoli, L., Coppola, S., Bernasconi, D. P., & Gianotti, L. (2015). Glutamine supplementation in intensive care patients: A meta-analysis of randomized clinical trials. *Medicine*, 94(31), e1319. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26252319/>

### • AISLADO DE PROTEÍNA DE LECHE

Davies, R., Carson, B., & Jakeman, P. (2018). The effect of whey protein supplementation on the temporal recovery of muscle function following resistance training: A systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 10(2), 221. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5852797/>

Lam, F.-C., Bukhsh, A., Rehman, H., Waqas, M. K., Shahid, N., Khaliel, A. M., ... Khan, T. M. (2019). Efficacy and safety of whey protein supplements on vital sign and physical performance among athletes: A network meta-analysis. *Frontiers in Pharmacology*, 10, 317. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6491698/>

### • LISINA

Hayamizu, K., Oshima, I., Fukuda, Z., Kuramochi, Y., Nagai, Y., Izumo, N., & Nakano, M. (2019). Safety assessment of L-lysine oral intake: a systematic review. *Amino Acids*, 51(4), 647–659. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30661148/>

Kalogeropoulou, D., LaFave, L., Schweim, K., Gannon, M. C., & Nuttall, F. Q. (2009). Lysine ingestion markedly attenuates the glucose response to ingested glucose without a change in insulin response. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 90(2), 314–320. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19553295/>

Milman, N., Scheibel, J., & Jessen, O. (1980). Lysine prophylaxis in recurrent herpes simplex labialis: a double-blind, controlled crossover study. *Acta Dermatologica-Venereologica*, 60(1), 85–87. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/6153847/>

Bashir, K. M. I., & Choi, J.-S. (2017). Clinical and physiological perspectives of glucans: The past, present, and future. *International Journal of Molecular Sciences*, 18(9). doi:10.3390/ijms18091906. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5618335/>

## • EXTRACTO DE SEMILLAS DE AVENA

Bogdanos DP, Gao B, Gershwin ME. *Liver Immunology. Compr Physiol*. 2013;3(2):567-98.

## • N-ACETIL CISTEÍNA

Mokhtari, V., Afsharian, P., Shahhoseini, M., Kalantar, S. M., & Moini, A. (2017). A review on various uses of N-acetyl cysteine. *Cell Journal*, 19(1), 11–17. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5241507/>

Šalamon, Š., Kramar, B., Marolt, T. P., Poljšak, B., & Milisav, I. (2019). Medical and dietary uses of N-acetylcysteine. *Antioxidants (Basel, Switzerland)*, 8(5). doi:10.3390/antiox8050111. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6562654/>

Tardiolo, G., Bramanti, P., & Mazzon, E. (2018). Overview on the effects of N-acetylcysteine in neurodegenerative diseases. *Molecules (Basel, Switzerland)*, 23(12), 3305. Recuperado de : <https://www.mdpi.com/1420-3049/23/12/3305>

## • CALOSTRO

Panchal, H., Athalye-Jape, G., & Patole, S. (2019). Oropharyngeal colostrum for preterm infants: A systematic review and meta-analysis. *Advances in Nutrition (Bethesda, Md.)*, 10(6), 1152–1162. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31147686/>

Rathe, M., Müller, K., Sangild, P. T., & Husby, S. (2014). Clinical applications of bovine colostrum therapy: a systematic review. *Nutrition Reviews*, 72(4), 237–254. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24571383/>

Martín Álvarez, E., Jiménez Cabanillas, M. V., Peña Caballero, M., Serrano López, L., Kajarabille, N., Díaz Castro, J., ... Maldonado Lozano, J. (2016). Efectos de la administración de calostro orofaríngeo en recién nacidos prematuros sobre los niveles de inmunoglobulina A. *Nutricion hospitalaria: organo oficial de la Sociedad Espanola de Nutricion Parenteral y Enteral*, 33(2), 95. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27238778/>



## • LACTOFERRINA

Legrand, D. (2016). Overview of lactoferrin as a natural immune modulator. *The Journal of Pediatrics*, 173 Suppl, S10-5. Recuperado de : [https://www.jpeds.com/article/S0022-3476\(16\)00294-8/fulltext](https://www.jpeds.com/article/S0022-3476(16)00294-8/fulltext)

Weinberg, E. D. (2003). The therapeutic potential of lactoferrin. *Expert Opinion on Investigational Drugs*, 12(5), 841–851. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12720494/>

## • DIGEZYME

Di Stefano, M., Miceli, E., Gotti, S., Missanelli, A., Mazzocchi, S., & Corazza, G. R. (2007). The effect of oral alpha-galactosidase on intestinal gas production and gas-related symptoms. *Digestive Diseases and Sciences*, 52(1), 78–83. Recuperado de : <https://link.springer.com/article/10.1007/s10620-006-9296-9>

Majeed, M., Majeed, S., Nagabhushanam, K., Arumugam, S., Pande, A., Paschapur, M., & Ali, F. (2018). Evaluation of the safety and efficacy of a multienzyme complex in patients with functional dyspepsia: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Journal of Medicinal Food*, 21(11), 1120–1128. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6249666/>

Suarez, F., Levitt, M. D., Adshead, J., & Barkin, J. S. (1999). Pancreatic supplements reduce symptomatic response of healthy subjects to a high fat meal. *Digestive Diseases and Sciences*, 44(7), 1317–1321. Recuperado de : <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10489912/>

## • PILOPASS

Buckley, M., Lacey, S., Doolan, A., Goodbody, E., & Seamans, K. (2018). The effect of *Lactobacillus reuteri* supplementation in *Helicobacter pylori* infection: a placebo-controlled, single-blind study. *BMC Nutrition*, 4(1), 48. Recuperado de : <https://bmcnutr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s40795-018-0257-4>

Muresan, I. A. P., Pop, L. L., & Dumitrascu, D. L. (2019). *Lactobacillus reuteri* versus triple therapy for the eradication of *Helicobacter pylori* in functional dyspepsia. *Medicine and Pharmacy Reports*, 92(4), 352–355. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6853040/>

## • EXTRACTO SECO DE JENGIBRE

Anh, N. H., Kim, S. J., Long, N. P., Min, J. E., Yoon, Y. C., Lee, E. G., ... Kwon, S. W. (2020). Ginger on human health: A comprehensive systematic review of 109 randomized controlled trials. *Nutrients*, 12(1), 157. Recuperado de :

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7019938/>

Mashhadi, N. S., Ghiasvand, R., Askari, G., Hariri, M., Darvishi, L., & Mofid, M. R. (2013). Anti-oxidative and anti-inflammatory effects of ginger in health and physical activity: review of current evidence. *International Journal of Preventive Medicine*, 4(Suppl 1), S36-42. Recuperado de : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3665023/>