

# Be levels

# CBD

## INFORME DE PRODUCTO



-BE LEVELS CBD formato de **10ml**,  
**científicamente testado.**

-Se trata de un **aceite de cáñamo de amplio espectro rico en fitocannabinoides en MCT** (triglicéridos de cadena media provenientes de aceite de coco).

-**Uso cosmético**, en el que se aconseja aplicar **2-4 gotas por día de manera general.**

-Contiene **menos del 0,01% de THC.**

- **Sin gluten y apto para veganos.**

# ÍNDICE

**03**

¿Para qué sirve?

**04**

¿Para quién es?

Beneficios y propiedades

**06**

Uso recomendados

**07**

Ingredientes

Formatos disponibles

Declaraciones

**08**

Investigación y desarrollo

Resultados esperados

**09**

Preguntas frecuentes

**11**

Referencias bibliográficas

## 1. ¿PARA QUÉ SIRVE?

De la naturaleza con **cultivos de forma natural** a nuestros laboratorios para ofrecer un complemento único. El aceite de CBD de BeLevels es la alternativa perfecta para ayudar en el bienestar diario. Por el momento, la mayor parte del CBD de calidad y confiable se cultiva en Estados Unidos, entre los lugares más prestigiosos se encuentra **Oregón**, de donde procede nuestra materia prima.

El CBD es un componente natural que contiene propiedades antiinflamatorias, antioxidantes e hidratantes. Proviene del aceite de cáñamo, y **se emplea como complemento, remedio tópico o incluso tratamiento farmacológico** para aliviar dolores crónicos, inflamaciones crónicas, y también para la ansiedad y/o la depresión. Para obtener el mejor producto se utilizan ingredientes naturales de la más alta calidad que después son sometidos a una **cuidadosa extracción usando CO2 supercritical** dejando sólo lo que nos interesa. El método de extracción demuestra que no contiene productos tóxicos ni cancerígenos. Nuestro CBD de amplio espectro superior (Superior Broad Spectrum CBD) tiene un origen de alta calidad para obtener las propiedades saludables del cáñamo. Es **THC FREE, es decir contiene menos de un 0,1% de este compuesto haciéndolo libre y seguro**. La pruebas de seguridad y fiabilidad en eficacia se han llevado a cabo mediante un **laboratorio certificado por ISO de terceros**. Hechos con extractos de la planta completa, **contiene extractos de cáñamo (cannabidiol, cannabinal, cannabigerol)**.

El aceite de cáñamo que utilizamos es de la **gama Broad Spectrum, lo que significa que, además de ser rico en CBD, cuenta con otros cannabinoides como el CBN, CBG, o CBC, que, actuando sinérgicamente**, maximizan los efectos. Esto hace que su uso sea eficaz a medio y largo plazo. El CBD ayudará además a prevenir la formación de radicales libres gracias a su poder antioxidante. Los endocannabinoides y los receptores cannabinoides conforman el sistema endocannabinoide, **implicado en una amplia variedad de procesos fisiológicos** (como la modulación de la liberación de neurotransmisores, la regulación de la percepción del dolor, de las funciones cardiovasculares, gastrointestinales y del hígado).



## 2. ¿PARA QUIÉN ES?

El aceite de CBD BeLevels es para todas aquellas personas que necesiten un apoyo extra a su estilo de vida para paliar algunos síntomas que impiden un correcto bienestar físico y mental en el día a día.

El CBD ayuda a aliviar y tratar los síntomas agudos y crónicos en; ansiedad y depresión, dolor neuropático, desórdenes autoinmunes e inflamatorios, calidad del sueño, etc.

## 3. PROPIEDADES Y BENEFICIOS

El CBD, o cannabidiol, es un compuesto que se encuentra principalmente en las hojas y flores de la planta de cáñamo. Es solo una de las series de cannabinoides poderosos que se encuentran en el cáñamo.

El CBD interactúa con el sistema endocannabinoide, y se han realizado numerosos estudios para mostrar los beneficios potenciales del CBD. El sistema endocannabinoide es un sistema regulador vinculado a los principales órganos, los sistemas inmune y nervioso, y ciertas áreas del cerebro.

El sistema endocannabinoide influye en casi todas las funciones fisiológicas, y los científicos han descubierto que su cuidado es fundamental para conservar la homeostasis y equilibrio interno del organismo. Cabe destacar que el CBD no es sinónimo de marihuana ni de los efectos de THC.

Podemos distinguir:

<b>CBD</b>	<b>THC</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>-No tiene psicoactivo (no intoxica o droga).</li><li>-No tiene efectos secundarios conocidos.</li><li>-Contrarresta la psicoactividad del THC.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Es psicoactivo (intoxicante, causa un estado de drogadicción).</li><li>- Tiene efectos secundarios como; la taquicardia y la ansiedad.</li><li>- Hay riesgo de intoxicación.</li></ul>

Hasta el momento, el uso del CBD ha mostrado evidencia prometedora con potencial beneficio en propiedades:

- Antiinflamatorias.
- Analgésicas.
- Antipsicóticas.
- Ansiolíticas.

- Neuroprotectoras.
- Anticonvulsionante.

Según algunos estudios clínicos estos beneficios proporcionan potencial terapéutico para;

## **REDUCCIÓN DE LA INFLAMACIÓN SISTÉMICA**

Gracias a sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas el aceite de CBD está indicado para aliviar el dolor crónico y tratar los problemas tópicos inflamatorios. Es útil como coadyuvante a las terapias para las enfermedades inflamatorias intestinales (EII), como el Crohn y Colitis ulcerosa, y algunas enfermedades inflamatorias autoinmunes, como la artritis reumatoide. También evita los problemas derivados de estas patologías como la anemia y diferentes afecciones en el sistema digestivo.

## **EQUILIBRIO DEL PESO CORPORAL**

Gracias a sus propiedades antiinflamatorias y ansiolíticas es útil tratar el Síndrome metabólico en pacientes con obesidad, trastorno por atracón, y diabetes, y por tanto para mejorar de manera secundaria patologías cardiovasculares.

## **REDUCCIÓN DEL DOLOR**

El aceite de CBD Be levels actúa como alternativa a algunos analgésicos químicos como el Ibuprofeno, Paracetamol, o Aspirina, el CBD bloquea la transmisión de la señal de dolor activando los receptores del sistema endocannabinoide. Se convierte por tanto en una alternativa no adictiva cuya procedencia es orgánica y sin pesticidas.

## **DISMINUCIÓN DEL ESTRÉS Y EQUILIBRIO DEL SISTEMA NERVIOSO**

El CBD ha surgido como una alternativa excelente para aliviar la ansiedad por su potente efecto ansiolítico. Su efecto antidepresivo hace que esté recomendado para cualquier desorden neurológico relacionado como el decaimiento, estrés agudo y crónico, crisis de ansiedad, y depresión.

## **MEJORA LA CAPACIDAD COGNITIVA Y LA ATENCIÓN**

Es útil en enfermedades neuropsiquiátricas, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), trastorno por estrés postraumático (TEPT) y alcoholismo. Se receta también para trastornos neurológicos, como la enfermedad de Alzheimer (EA), demencia, enfermedad de Parkinson (EP) y otros trastornos del movimiento.

## **MEJORA LA CALIDAD DE LA PIEL**

Su uso está recomendado para enfermedades inflamatorias crónicas de la piel como son: la dermatitis, la psoriasis y el acné.

## 4. USO RECOMENDADO

Los porcentajes de CBD se refieren a los miligramos de CBD que contiene el aceite. Por ejemplo:

Un aceite al 5% contiene 500 mg de CBD.

Un aceite al 10% contienen 1000mg de CBD.

Un aceite de 30% contiene 3000mg de CBD.

Cada frasco de 10ml de aceite de CBD contiene unas 200 gotas aproximadamente.

La **concentración de CBD** en los frascos va en relación con el contenido por gota del aceite:

Producto concentrado al 5%; 2mg por gota.

Producto concentrado al 10%; 4mg por gota.

Producto concentrado al 30%; 12mg por gota.

**Se puede empezar calculando la dosis de CBD por el peso y la fuerza, o por el peso y el grado de dolencia o molestias de algunos síntomas:**

Fuerza baja → 2 mg de CBD por cada 10 kg.

Fuerza media → 7 mg de CBD por cada 10 kg.

Fuerza alta → 13 mg de CBD por cada 10 kg.

### **Dolencias leves:**

Peso: 39kg - 60kg: 10-15mg

Peso: 70- 110kg: 20-30mg

Peso: >111kg: 50mg

\*Pudiendo ir aumentando el número de gotas hasta 100mg o hasta notar un efecto favorable.

### **Dolencias moderadas:**

Peso: 39kg - 60kg: 20mg

Peso: 70- 110kg: 40mg

Peso: >111kg: 60mg

\*Pudiendo ir aumentando el número de gotas hasta 250mg o hasta notar un efecto favorable.

### **Dolencias elevadas:**

Peso: 39kg - 60kg: 30mg

Peso: 70- 110kg: 55mg

Peso: >111kg: 80mg

\*Pudiendo ir aumentando el número de gotas hasta 500mg o hasta notar un efecto favorable.

***Un ejemplo: Eres una persona de 70kg con dolencias moderadas y has comprado CBD al 10%, como ya sabemos que una gota del 10% contiene 4mg de CBD aproximadamente necesitarías una dosis de 40mg al día. Dividiendo estos 40mg entre 4mg que hay por gota te dará que obtienes la dosis con 10 gotas, pudiéndolas repartir de 2 a 3 aplicaciones al día espaciadas.***

## 5. INGREDIENTES

**Menta:** Aceite de coco fraccionado, destilado de cannabidiol, aceite de menta. El aceite MCT de coco o triglicérido de cadena media, es un tipo de grasa saturada que se puede encontrar en el aceite de coco. Se ha convertido en uno de los últimos avances en base de aceite de CBD. Los cannabinoides se almacenan en grasa en vez de en agua cuando se descomponen, es decir, son liposolubles. Es por esto que los cannabinoides aumentan su efectividad cuando son consumidos con grasa. Aunque depende del tipo de grasa, por eso en Be Levels hemos apostado por su composición con MCT oil de alta calidad.

## 6. FORMATOS DISPONIBLES

Los aceites CBD de Be Levels están disponibles en tres tipos de concentraciones diferentes, permitiendo así que los clientes puedan dosificar sus dosis diarias según sus necesidades personales. Teniendo así un aceite CBD de 5% de intensidad baja, otro del 10% de intensidad media y por último uno de 30% de intensidad alta. La concentración de CBD significa la cantidad de ingredientes activos de la planta de cannabis que reside en el aceite. Es decir, mayor porcentaje será indicado a mayor efecto se necesita según necesidad. Incluido/ no incluido; No contiene ingredientes con leche, huevos, cacahuetes, frutos secos, pescados y derivados, mostaza, soja o trigo.

## 8. DECLARACIONES

Apto para veganos, Cruelty free (sin crueldad animal), Gluten free (sin gluten), Sin tóxicos, Sin parabenos, Sin sulfatos, Sin siliconas, Sin OGM, Natural.

## 9. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

- **Seguridad y normativa:** Nuestra primera prioridad es garantizar la seguridad de nuestros clientes: nuestros productos sólo contienen ingredientes que cumplan con la FDA y la AMA.

- **Transparencia y etiqueta:** Sin mezclas patentadas. Siempre declaramos los ingredientes exactos, la cantidad y la pureza respaldados por certificados de análisis de terceros (COA) para validar que los productos han sido probados y coincidan con las etiquetas.

- **Investigación activa:** Contribuimos al cuerpo del conocimiento científico mediante la investigación interna y la colaboración con instituciones de investigación externas. Compartimos y/o publicamos todos los resultados notables de los estudios que conciernen a nuestros productos o al ingrediente o ingredientes.

- **Impulsado por datos, no dogma:** Estamos abiertos a reevaluar nuestros productos y protocolos recomendados a medida que surjan nuevos datos. Esto significa agregar o eliminar ingredientes o rutinas, actualizar los procesos de fabricación, modificar la forma en que describimos nuestro producto y/o eliminar los productos por completo.

- **Medida personal:** Estamos a punto de presentar protocolos para probar y medir la eficacia de los productos Levels de forma individual. Un ensayo clínico en una cohorte de humanos, incluso cuando muestra significancia estadística, no garantiza el efecto en un individuo específico.

- **Clasificación de la evidencia:** Compartimos pleno conocimiento de nuestra comprensión de los efectos de los productos Levels y sus ingredientes. Específicamente, indicamos el grado de evidencia que sustenta los productos Be Levels.

## 10. RESULTADOS ESPERADOS

### **SEMANA 1: Alivio de la sintomatología general a corto plazo.**

El aceite de CBD Be Levels está pensado para aquellas personas que tienen necesidades terapéuticas mayores y necesitan un efecto casi inmediato. Es por eso por lo que es ideal para notar mejoría en los síntomas indicados durante las primeras horas (entre 1-10 horas después de su primera toma).

### **SEMANA 4: Control de la ansiedad y los dolores musculares.**

Su extracción de alta calidad y su prensado en frío hacen que sea

extremadamente potente para combatir dolores musculares, óseos y muy útil para los síntomas crónicos de la ansiedad y el estrés. Con su uso diario podrás notar el control de estos síntomas a diario. A partir del primer mes se empiezan a observar cambios más notables.

## **MES 2: Mayor descanso y mejor recuperación nocturna.**

CBD 30% puede ayudar a tener una mejor calidad del sueño gracias a su poder ansiolítico, antiinflamatorio y analgésico, asegura un mayor y mejor descanso y recuperación nocturna. Esto hace que todos los procesos patológicos tienen mejor pronóstico de recuperación.

## **MES 4: Síntomas bajo control.**

Con su uso diario y prolongado aseguramos que todos los sistemas de regulación fisiológica en que interviene nuestro sistema endocannabinoide estén en una correcta homeostasis y prevenimos sus posibles desajustes.

## **II. PREGUNTAS FRECUENTES**

### **¿El cáñamo y la marihuana son lo mismo?**

La diferencia entre el cáñamo y la marihuana es la cantidad variable de THC. El THC es el componente psicoactivo de la marihuana. La marihuana tiene altos niveles de THC, por lo que el efecto psicoactivo es elevado. El cáñamo tiene menos del 0,3% de THC, por lo que no tiene efecto psicoactivo.

### **¿Por qué dicho producto de BeLevels es mejor que otros de la misma categoría?**

Nuestros productos provienen de plantas de genética de cáñamo únicas que tienen un alto contenido de CBD, CBG, CBN, CBC y otros compuestos de cannabis sinérgicos de origen natural distintivos y únicos. La tecnología usada en su elaboración abarca todos los aspectos de los extractos de aceite de cáñamo ricos en fitocannabinoides de primera calidad, la producción de terpenos aislados de cannabinoides; esta es una ventaja distintiva en la industria y nos brinda la oportunidad de ofrecer productos competitivos y eficientes.

### **¿Cómo me hará efecto el producto?**

La constancia supondrá mayor adherencia y efectos, y con ella vendrán los resultados reales a medio plazo. No obstante, hay personas que refieren muy buenas sensaciones en cuestión de días, sobre todo cuando tienen ya una muy buena base con la alimentación, deporte y estilo de vida. La dosis de CBD es muy personalizada y se va calibrando con el paso de los días.

### **¿Debo consumirlo todos los días?**

Para mayores beneficios es recomendable consumir a diario hasta obtener tus objetivos con el producto.

calibrando con el paso de los días.

## **¿Debo consumirlo todos los días?**

Para mayores beneficios es recomendable consumir a diario hasta obtener tus objetivos con el producto.

## **¿Deportistas o no deportistas?**

Perfectamente aplicable a ambos, los enfoques y cantidades pueden variar, pero la preocupación por la alimentación y la salud siempre debe estar presente.

## **¿Vincula la preocupación por la salud este tipo de producto?**

Uno de los pilares principales a la hora de su elaboración y puesta en el mercado es la preocupación por la salud.

## **¿Cuándo empezaré a notar efectos usando este producto?**

Esto varía en función de la persona y su sensibilidad frente a los distintos principios activos que la componen, pero es un suplemento con efectos a corto plazo.

## **¿Me sentiré muy acelerado o adormilado si tomo este producto?**

No, el CBD no es lo mismo que el THC, por lo que no tiene efectos psicoactivos que generen conductas extremas.

## **¿Cómo sé si debo tomar este producto?**

Si tienes sintomatologías que éste producto puede mejorar o aliviar. Te lo detallamos en el apartado de posibles beneficios.

## **¿Tiene efectos adversos?**

Existen algunos estudios que han comprobado la efectividad, seguridad y efectos secundarios del CBD en el tratamiento de enfermedades como la epilepsia y la psicosis. En general, los resultados de dichos estudios apuntan que el CBD es seguro para los humanos, sus efectos secundarios son leves, poco frecuentes y pueden incluir: cansancio, diarrea, cambios en el apetito y/o el peso. Sin embargo, dichos estudios también remarcan que hay que investigar más sobre la interacción del CBD en nuestro organismo ya que por ejemplo quedan algunos parámetros por estudiar como el efecto de este cannabinoide sobre algunas hormonas. También se hace hincapié sobre la necesidad de hacer investigaciones con participantes que hayan consumido CBD de forma prolongada o crónica para comprobar sus efectos a largo plazo.

## **CONTRAINDICACIONES E INTERACCIONES**

No está indicado en embarazo, lactancia y niños pequeños. No consumir sin consentimiento por un profesional del sector si se tiene diagnosticado alguna patología grave. Evitar el contacto con los ojos.

## 12. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Acute administration of cannabidiol in vivo suppresses ischaemia-induced cardiac arrhythmias and reduces infarct size when given at reperfusion. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

A single dose of cannabidiol reduces blood pressure in healthy volunteers in a randomized crossover study. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

Arthritis.org. Dirección del asiento CBD de la artritis para los adultos con artritis. Recuperado de: <https://www.arthritis.org/living-with-arthritis/pain-management/chronic-pain/arthritis-foundation-cbd-guidance-for-adults.php>

Cardiovascular diseases (CVDs). (2021, 11 junio). D. Recuperado de: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))

Cannabidiol enhances anandamide signaling and alleviates psychotic symptoms of schizophrenia | Translational Psychiatry. Recuperado de: <https://www.nature.com>

Cardiovascular diseases (CVDs) Recuperado de: <https://www.who.int>

DC Hammell, LP Zhang, y otros cannabidiol transdérmico reduce la inflamación y comportamientos dolor-relacionados en un modelo de la rata de la artritis. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4851925/>

Devinsky O, Kraft K, Rusch L, Fein M, Leone-Bay A. Improved Bioavailability with Dry Powder Cannabidiol Inhalation: A Phase 1 Clinical Study. J Pharm Sci 2021. Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34400185/>

Endocannabinoids and the Heart. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

Ethan B. Russo. Cannabinoids en la administración de difícil tratar dolor. Gestión de riesgos terapéutica y clínica . Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2503660/>

Evan C. Rosenberg, Richard W. Tsien, Benjamin J. Whalley y Orrin Devinsk. Cannabinoides y epilepsia. Neuroterapéutica. El 2015 de oct; 12 (4): 747-768. <https://dx.doi.org/10.1007%2Fs13311-015-0375-5> . Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4604191/>

Grinspoon P. (2018). Cannabidiol (CBD) - qué sabemos y lo que no lo hacemos. Recuperado de: <https://www.health.harvard.edu/blog/cannabidiol-cbd-what-we-know-and-what-we-dont-2018082414476>

Isenmann E, Veit S, Starke L, Flenker U, Diel P. Effects of Cannabidiol Supplementation on Skeletal Muscle Regeneration after Intensive Resistance

Training. *Nutrients* 2021;13:3028. Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34477852/>

Is the cardiovascular system a therapeutic target for cannabidiol? Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

Lattanzi, S. (2018, 3 noviembre). Efficacy and Safety of Cannabidiol in Epilepsy: A Systematic Review and Meta-Analysis. SpringerLink. Recuperado de: [https://link.springer.com/article/10.1007/s40265-018-0992-5?error=cookies\\_not\\_supported&code=47fd123f-2719-4403-a322-e9b7addfb10d](https://link.springer.com/article/10.1007/s40265-018-0992-5?error=cookies_not_supported&code=47fd123f-2719-4403-a322-e9b7addfb10d)

Madan Cohen J, Checketts D, Dunayevich E, et al. Time to onset of cannabidiol treatment effects in Dravet syndrome: Analysis from two randomized controlled trials. *Epilepsia* 2021;62:2218-2227. Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34265088/>

Masterson D. CBD from orange peels: A different CBD story. August 3, 2021. Recuperado de: [https://www.nutraingredients-usa.com/Article/2021/08/03/CBD-from-orange-peels-A-different-CBD-story?utm\\_source=newsletter\\_daily&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=03-Aug-2021&cid=DM973784&bid=1668435211](https://www.nutraingredients-usa.com/Article/2021/08/03/CBD-from-orange-peels-A-different-CBD-story?utm_source=newsletter_daily&utm_medium=email&utm_campaign=03-Aug-2021&cid=DM973784&bid=1668435211). Accessed October 26, 2021.

Mechanisms of anandamide-induced vasorelaxation in rat isolated coronary arteries. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

Partridge Snow & Hahn LLP. FDA Refuses to Approve CBVD As a Food Ingredient or Supplement. August 19, 2021. Recuperado de: <https://www.jdsupra.com/legalnews/fda-refuses-to-approve-cbd-as-a-food-1880558>.

Patel AD, Mazurkiewicz-Beldzinska M, Chin RF, et al. Long-term safety and efficacy of add-on cannabidiol in patients with Lennox-Gastaut syndrome: Results of a long-term open-label extension trial. *Epilepsia* 2021;62:2228-2239. Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34287833/>

RJ Miller y RE Miller. ¿Es el cáñamo un tratamiento efectivo para el dolor común? *Reumatología clínica y experimental*. 2017 septiembre-octubre; 35 Suppl 107 (5): 59-67. Epub 2017 28 de septiembre. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28967368>

Scheffer IE, Hulihan J, Messenheimer J, et al. Safety and Tolerability of Transdermal Cannabidiol Gel in Children With Developmental and Epileptic Encephalopathies: A Nonrandomized Controlled Trial. *JAMA Netw Open* 2021;4:e2123930. Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34477852/>

The Endocannabinoid System and Heart Disease: The Role of Cannabinoid Receptor Type 2. Recuperado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov>

Vela J, Dreyer L, Petersen KK, Lars AN, Duch KS, Kristensen S. Cannabidiol treatment in hand osteoarthritis and psoriatic arthritis: a randomized, double-blind placebo-controlled trial. *Pain* 2021. Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34510141/>

Yu JS, Premkumar A, Liu S, Sculco P. Rates of self-directed perioperative cannabidiol use in patients undergoing total hip or knee arthroplasty. *Pain Manag* 2021;11:655-660. Recuperado de: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34102871/>