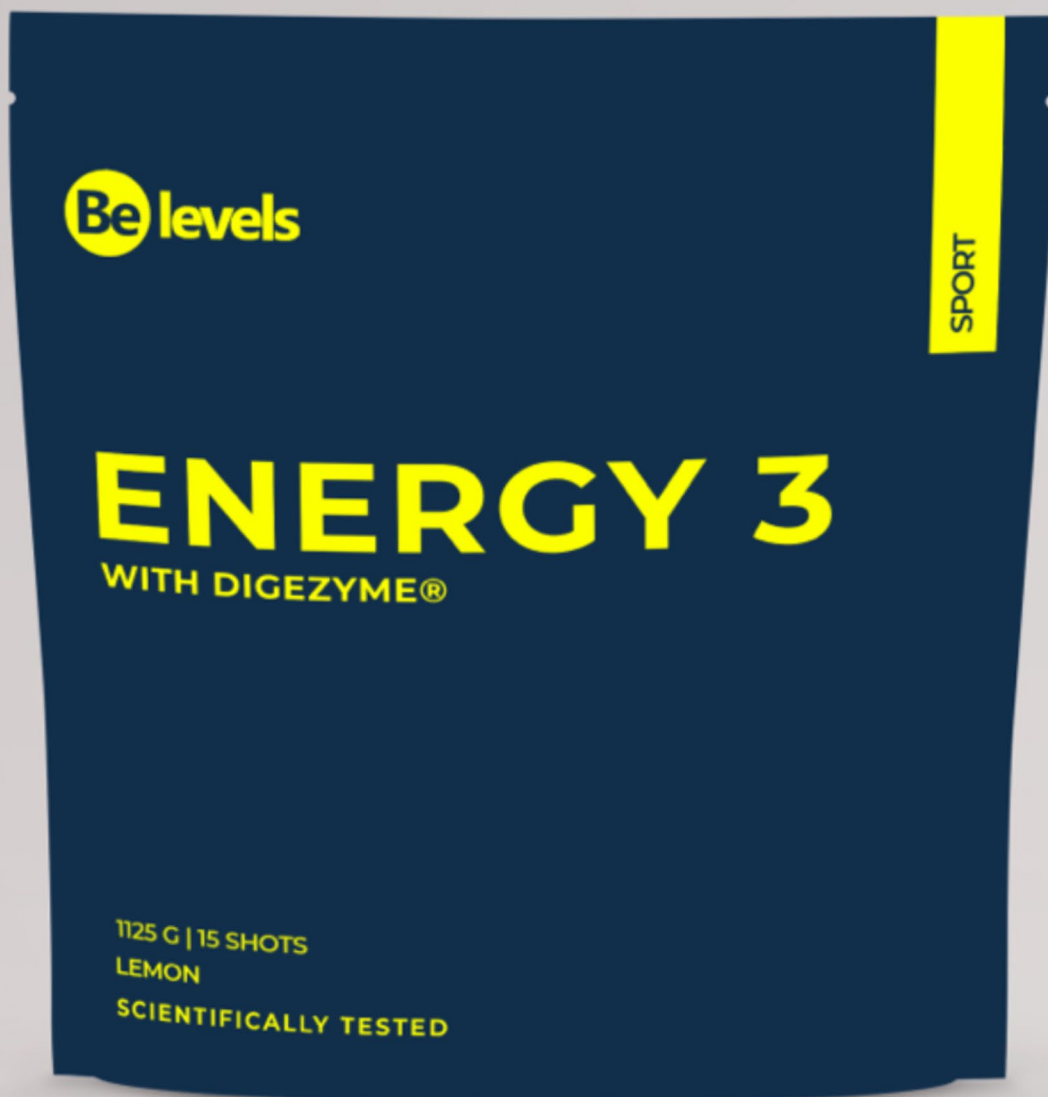


Be levels

ENERGY 3

INFORME DE PRODUCTO



ÍNDICE

03

¿Para qué sirve?

¿Para quién es?

04

¿Cuáles son sus beneficios?

Uso recomendados

05

Ingredientes

07

Información nutricional

Incluído/No incluído

Patentes y sellos de calidad

08

Investigación y desarrollo

Resultados esperados

09

Preguntas frecuentes

11

Referencias bibliográficas

3. ¿CUÁLES SON SUS BENEFICIOS?

• BENEFICIOS PRINCIPALES

- **Suministra energía instantánea** y necesaria para evitar el agotamiento y el catabolismo muscular derivado de la falta de sustratos. Además, optimiza la entrada de sustancias energéticas a la célula, permitiendo que los ingredientes se absorban de manera eficaz y en las cantidades necesarias.
- **Recupera las reservas de glucógeno**, manteniendo un continuo aporte intra-competición.
- **Compensa el hiper catabolismo** durante el entrenamiento gracias a su contenido de aminoácidos. Así, consigue **evitar la fatiga central** durante la carrera.
- **Evita la deshidratación, acidificación y el agotamiento muscular** a través de un correcto balance de minerales y sustancias antioxidantes.
- **Aumenta el efecto anabólico** a partir de los aminoácidos y compuestos seleccionados para este fin. Además, estimula la quema de grasas.
- **Incrementa la síntesis de ATP**, estimulando el metabolismo energético.
- **Mejora el desempeño y rendimiento deportivo**, aportando los principales sustratos energéticos que se van a gastar durante la actividad. Del mismo modo, evita déficits de minerales y repone los aminoácidos esenciales, siendo muy útil como complemento intra-entreno en cualquier modalidad deportiva.

4. USO RECOMENDADO



Una dosis de 50 g (1 cazo) disuelta en 300 ml de agua.



Energía para tus entrenamientos.



Lo puedes tomar como pre o intra-entrenamiento.

5. INGREDIENTES



Mix de carbohidratos (Dextrosa monohidrato, Maltodextrina, Amilopectina Waxy Mayze, Palatinosa (Palatinose™), Karbo-Lyn™): Una mezcla de carbohidratos de varios índices glucémicos que mejora la biodisponibilidad de cada uno de ellos. Además, esta combinación única de hidratos de carbono va a permitir que existan dos velocidades de absorción de estas moléculas de glucosa diferentes. Esto va a evitar que el atleta tenga constantemente picos de fatiga a lo largo de la carrera o entrenamiento.



Aminoácidos esenciales (L-leucina, L-lisina, L-valina, L-isoleucina, L-treonina, L-fenilalanina, L-metionina, L-triptófano, L-histidina): Los aminoácidos son vitales para compensar el hipercatabolismo durante un entrenamiento. La L-isoleucina, junto con la L-leucina y la L-valina, forman parte de los aminoácidos ramificados (BCAA). El aminoácido L-leucina es capaz de aumentar la síntesis proteica, pero también es un potente aminoácido que actúa contra la fatiga central. La L-valina es importante durante los esfuerzos prolongados y en situaciones de ayuno, especialmente en deportes de larga duración y/o de alta intensidad, por su biodisponibilidad inmediata. La L-lisina participa en la producción de L-carnitina, un compuesto derivado de aminoácidos que facilita el uso de grasas por las mitocondrias del tejido muscular. La L-tirosina es un precursor de dopamina que participa con otros factores para mantener niveles adecuados de concentración. El L-triptófano es precursor de NAD⁺ (nicotinamida Dinucleótido), necesaria para el equilibrio energético de la célula. La L-metionina se utiliza por su capacidad lipolítica a nivel arterial y en el tratamiento de hígado graso. La L-treonina se usa en el ámbito deportivo principalmente por su función de prevenir lesiones del tendón y del músculo. La L-histidina participa en muchos procesos enzimáticos, en la formación de glóbulos rojos y blancos y es precursor de la histamina, actúa como vasodilatador y parece tener efectos positivos en los deportes de resistencia.



Bisglicinato de magnesio (Albion®), Cloruro sódico, Gluconato de potasio: Esta formulación contiene los minerales que suelen agotarse por la sudoración durante las carreras o competiciones deportivas. Se han añadido minerales de alta calidad, y en una óptima biodisponibilidad, de manera que se absorben eficazmente. Esta fórmula es muy novedosa, ya que se han calculado las cantidades óptimamente necesarias de cada ingrediente.



CarnoSyn® Beta-Alanina, Acetil L-carnitina: Con estos dos compuestos se pretende optimizar el rendimiento anaeróbico (combatiendo el exceso de acidez con la Beta-Alanina) y aeróbico (favoreciendo el transporte de grasas en la mitocondria con la Acetil-L-carnitina). De esta forma, con un único complemento, estimulamos y aportamos los tres tipos de sustratos energéticos: las grasas, los carbohidratos y las proteínas. Con este enfoque, el metabolismo podrá utilizar los distintos sustratos energéticos en función de la intensidad del corredor o del atleta. A baja intensidad estaremos consumiendo grasas, y en intensidades superiores se necesitarán los hidratos de carbono añadidos.



Creapure® Creatina monohidrato: La creatina mejora la producción de la molécula energética ATP. Con ella obtenemos una mejor contractilidad del músculo, un incremento de su tono y su fuerza, así como una prolongación del tiempo antes de que se produzca fatiga, mejorando, por tanto, el rendimiento muscular. Se ha escogido la fórmula más biodisponible y de calidad óptima, como indica su sello.

• INGREDIENTES SECUNDARIOS

Fosfato dicálcico (DI-CAFOS®): El fosfato dicálcico es necesario para transmitir el impulso nervioso y que se produzcan las contracciones musculares. Consumirlo ayuda a mantener un nivel adecuado de este mineral, que puede prevenir calambres musculares en atletas y deportistas de resistencia. Por otra parte, también se ha visto que los complementos de calcio en los atletas de resistencia y fuerza no solo aumentan la densidad mineral ósea, sino que también ayudan a la contractilidad muscular.

Ext. seco de corteza de canela (*Cinnamomum zeylanicum*): Según los estudios realizados sobre la canela, tiene propiedades digestivas y de control glucémico, muy importantes durante el ejercicio físico.

Digezyme®: complejo multienzimático digestivo. Se trata de una mezcla de enzimas digestivas derivadas de fuentes microbianas no patógenas que ayuda en la digestión e hidrólisis de proteínas, grasas e hidratos de carbono hasta

convertirlas en moléculas más pequeñas. Esto facilita los procesos digestivos y mantiene la salud del tracto gastrointestinal durante el ejercicio.

Alipure® Ácido alfa lipoico: Se trata de una coenzima compleja que nuestro organismo fabrica a partir del aminoácido cisteína. Facilita la metabolización de la glucosa para su posterior utilización como fuente de energía, mimetizando los efectos de la insulina.

6. INFORMACIÓN NUTRICIONAL

ENERGY 3

Nutrition Facts Información Nutricional	Per 50 g Por 50 g	%NRV* %VRN*
Carbohydrate mix Mix de carbohidratos	37,51 g	
Dextrose monohydrate Dextrosa monohidrato	11,25 g	
Maltodextrin Maltodextrina	9,38 g	
Amylopectin Amilopectina	7,50 g	
Palatinose Palatinosa	5,63 g	
Karbo-Lyn Karbo-Lyn	3,75 g	
Essential amino acids Aminoácidos esenciales	3,5 g	
L-Leucine L-leucina	875 mg	
L-Lysine L-lisina	787,5 mg	
L-Valine L-valina	472,5 mg	
L-Isoleucine L-isoleucina	437,5 mg	
L-Threonine L-treonina	402,5 mg	
L-Phenylalanine L-fenilalanina	350 mg	
L-Methionine L-metionina	87,5 mg	
L-Tryptophan L-triptófano	52,5 mg	
L-Histidine L-histidina	35 mg	
Beta-Alanine Beta-Alanina	1,5 g	
Creatine Monohydrate Monohidrato de Creatina	1,5 g	
Acetyl L-Carnitine Acetil L-Carnitina	500 mg	
Dry extract of cinnamon bark (Cinnamomum zeylanicum) Ext. seco de corteza de canela (Cinnamomum zeylanicum)	350 mg	
Digezyme® Digezyme®	100 mg	
Alpha lipoic acid Ácido alfa lipoico	35 mg	
Calcium Calcio	240,6 mg	30%
Phosphorus Fósforo	111,2 mg	15,9%
Potassium Potasio	300,6 mg	15%
Sodium Sodio	166,4 mg	
Chloride Cloruro	254,6 mg	31,8%
Magnesium	56,9 mg	15,2%

7. INCLUIDO / NO INCLUIDO

Contiene **sulfitos**. No contiene otros alérgenos (Según ley 2003/89 y modificaciones posteriores). Sin gluten.

8. PATENTES Y SELLOS DE CALIDAD

Digezyme® (Complejo multienzimático digestivo)

Alipure® Ácido alfa lipoico

Bisglicinato de magnesio (Albion®)

Fosfato dicálcico (DI-CAFOS ®)
CarnoSyn® Beta-Alanina
Creapure® Creatina monohidrato

9. INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO

Seguridad y normativa. Nuestra primera prioridad es garantizar la seguridad de nuestros clientes: nuestros productos sólo contienen ingredientes que cumplan con la FDA y la AMA.

Transparencia y etiqueta. Sin mezclas patentadas. Siempre declaramos los ingredientes exactos, la cantidad y la pureza respaldados por certificados de análisis de terceros (COA) para validar que los productos han sido probados y coincidan con las etiquetas.

Investigación activa. Contribuimos al cuerpo del conocimiento científico mediante la investigación interna y la colaboración con instituciones de investigación externas. Compartimos y/o publicamos todos los resultados notables de los estudios que conciernen a nuestros productos o al ingrediente o ingredientes.

Impulsado por datos, no dogma. Estamos abiertos a reevaluar nuestros productos y protocolos recomendados a medida que surjan nuevos datos. Esto significa agregar o eliminar ingredientes o rutinas, actualizar los procesos de fabricación, modificar la forma en que describimos nuestro producto y/o eliminar los productos por completo.

Clasificación de la evidencia. Compartimos pleno conocimiento de nuestra comprensión de los efectos de los productos Levels y sus ingredientes. Específicamente, indicamos el grado de evidencia que sustenta los productos Be Levels.

10. RESULTADOS ESPERADOS

Ideal para consumir durante el transcurso de una actividad física y, de esta manera, ir reponiendo todos los nutrientes y carbohidratos perdidos durante el ejercicio intenso.

Este complemento puede mostrar su eficacia desde su primera toma, y en todas las posteriores. Es de rápida absorción para esos momentos clave en los que el deportista necesita mayor rendimiento. El objetivo principal es dar al atleta la energía necesaria para seguir entrenando sin acusar la falta de glucógeno muscular agotado durante el ejercicio físico.

11. PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Por qué ENERGY 3 es mejor que otros de la misma categoría?**

Otras bebidas pre-entreno prometen mejorar tu rendimiento, pero es difícil encontrar una formulación tan completa. ENERGY 3 tiene en cuenta todos los aspectos posibles y ha sido formulado por médicos y nutricionistas apoyados por deportistas reales. Además, es muy fácil de tomar y tiene buen sabor. ¡Lleva tus entrenamientos a lo más alto!

- **¿Cómo me hará efecto el producto? ¿Cuándo sentiré algo?**

Notarás mejor tolerancia al esfuerzo, menor fatiga y mayor rendimiento durante tus entrenamientos o competiciones.

- **¿Debo consumirlo todos los días?**

Es un suplemento específico para los entrenamientos y competiciones. No es necesario si no hay actividad física ese día.

- **¿Rompe el ayuno?**

Sí, ya que contiene carbohidratos y aminoácidos.

- **¿Lo puedo tomar junto con los batidos Keto Powder o Vegan Keto Powder?**

Sí, son perfectamente compatibles.

- **¿En qué momento del día tengo que tomarlo? ¿Puedo acompañarlo de comidas?**

Se toma antes de los entrenamientos. Aunque no tendría contraindicación, no tiene mucho sentido tomarlo con comida.

- **¿Puedo tomarlo con otros suplementos?**

Sí, no hay contraindicación salvo recomendación médica.

- **¿No sería suficiente solo con la alimentación?**

Para rendir correctamente como deportista, y tener salud, es necesario e imprescindible llevar un buen estilo de vida. Esto conlleva una buena planificación deportiva, un correcto descanso y una buena dieta a base de vegetales integrales. Lamentablemente, con el ritmo de vida actual no siempre es posible cumplirlo todo correctamente, y por eso es interesante contar con ayudas como ENERGY 3. Si además, estás siguiendo un protocolo nutricional diferente a las necesidades normales puede ayudarte a alcanzar los niveles de energía y micronutrientes que pueden verse comprometidos.

- **¿Cómo sé si debo tomar este producto?**

Si tu objetivo es mejorar el rendimiento deportivo o si tu alimentación es carente/baja en alimentos o nutrientes implicados en el rendimiento deportivo, como es el aporte de carbohidratos, ENERGY 3 se convierte en una ayuda clave en tus entrenos. También lo será si necesitas energía extra para tu rendimiento.

- **En caso de patologías o situaciones complejas, ¿puedo tomarlo?**

ENERGY 3 está hecho a base de ingredientes naturales y, aunque no existen contraindicaciones en su toma, si presentas alguna patología grave debe estar supervisada por un profesional sanitario. Nuestra recomendación es que lo tomes bajo su consejo médico y profesional.

12. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Chan, C. Y. (s. f.). Direct interaction of taurine with the NMDA glutamate receptor subtype via multiple mechanisms. PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23392923/>

Cordyceps militaris improves tolerance to high intensity exercise after acute and chronic supplementation. (s. f.). PubMed Central (PMC). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5236007/>

Suárez, L. M. (s. f.). Taurine potentiates presynaptic NMDA receptors in hippocampal Schaffer collateral axons. PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16836643/>

Kreider, R. B. (s. f.-d). Effects of oral D-ribose supplementation on anaerobic capacity and selected metabolic markers in healthy males. PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12660407/>

Kreider, R. B. (s. f.-c). Amino acid supplementation and exercise performance. Analysis of the proposed ergogenic value. PubMed. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8235192/>